

KARRIÄRDILEMMA

- Jag trivs inte på min nuvarande arbetsplats
- Jag vill hitta en ny inriktning på yrkeslivet
- Jag behöver hjälp att se över hela min livssituation
- Jag känner mig orolig över min privatekonomi
- Jag behöver bättre självinsikt om vem jag är och vad jag vill idag
- Jag vill förbättra mitt självförtroende
- Mina värderingar är i konflikt med mitt arbete/roll
- Jag behöver bättre kunskap om arbetsmarknaden och intressanta jobb
- Jag är ambitiös och vill vidare men ser ingen konkret väg framåt just nu
- Jag vill förstå vilken typ av arbeten/yrken som passar min utbildning och arbetslivserfarenhet
- Jag har gått igenom (går igenom) en personlig kris och behöver en ny start
- Jag har svårt för att sätta mål i yrkeslivet
- Jag behöver information om vilka kvalifikationer som krävs på olika arbeten/yrken
- Jag behöver hjälp att bestämma vilken typ av arbete som passar mina intressen, värderingar, färdigheter, kunskaper och personliga egenskaper
- Min kompetens är specialiserad och inte lika användbar inför en utveckling utanför akademien
- Jag vill vidareutbilda/bredda mig för att anpassa min kompetensprofil
- Jag vill förbättra balansen mellan mitt arbetsliv och privatliv
- Jag behöver tänka på min hälsa
- Jag behöver lära mig att använda/bygga upp mitt nätverk av kontakter
- Jag behöver bättre jobbsökningsteknik
- Jag trivs inte med min chef/kollegor
- Jag behöver långsiktig yrkeslivsplanering
- Jag behöver hjälp med min CV/brev och personliga marknadsföring
- Jag vill ha hjälp med att skriva en bra LinkedIn-profil
- Jag behöver träna inför anställningsintervjun
- Jag vill bygga upp mitt personliga varumärke i sociala medier
- Jag har svårt att flytta till en annan ort/utomlands
- Jag väntar på pensioneringen och har svårt att hålla ångan uppe
- Annat; I så fall vad

Prioritera dina karriärdilemman och skriv ned de fyra viktigaste här:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____